



CATÓLICA PORTO
CIÊNCIAS DA SAÚDE

Relatório de Estágio

Relatório apresentado ao Instituto de Ciências da Saúde, para obtenção do grau de Mestre em Enfermagem, com especialização em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

Susana Teresa Soares Silva

abril de 2014

Resumo

O nosso processo de aprendizagem, orientado para a aquisição de competências especializadas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria, decorreu em diferentes contextos assistenciais: situações de urgência, doença aguda, doença crónica e unidade de Neonatologia do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa. Durante a assistência especializada traçamos objetivos específicos e desenvolvemos várias atividades. Consideramos que o Enfermeiro Especialista de Saúde Infantil e Pediatria, é um profissional detentor de conhecimentos científicos atualizados, competências técnicas, comunicacionais e de relação de ajuda, que procura fazer o melhor que sabe e pode no desenrolar dos cuidados à criança e sua família. Contudo, destacamos algumas atividades que podem ser implementadas, para uma assistência mais humanizada à criança e família hospitalizada. São elas: melhorar o acolhimento e a preparação da criança e sua família para o processo da doença e da hospitalização, recorrendo à utilização de material lúdico pedagógico, para que por meio da brincadeira, representação, ou conto de histórias, seja possível amenizar os fatores de stress decorrentes da hospitalização; aumentar a utilização de medidas não farmacológicas para minimizar sentimentos de dor e desconforto, que acentuam o medo e receio da hospitalização; reforçar o ensino das competências parentais; desenvolver e melhorar a comunicação, entre os profissionais de saúde, entre os serviços e os diferentes níveis de cuidados, para que seja possível estabelecer parcerias e uma continuidade de cuidados na assistência à criança e sua família de forma a garantir a qualidade dos cuidados e evitar a rehospitalização. Consideramos, que os enfermeiros são a peça fundamental, no seio da equipa de saúde capazes de implementar estas mudanças, sendo necessária uma consciencialização e reflexão crítica constante das suas práticas.

Palavras-chave: Enfermeiro Especialista de Saúde Infantil e Pediatria; Criança; Família; Competências; Hospitalização; Humanização dos cuidados;

ABSTRACT

Our learning process, geared to the acquisition of expertise in Nursing Pediatrics and Child Health, held in different care contexts: emergencies, acute illness, chronic disease and neonatology unit of the Centro Hospitalar Tâmega and Sousa. During the specialized assistance we draw specific objectives and develop various activities. We believe that the Nurse Specialist Child Health and Pediatrics , is a professional keeper of updated scientific knowledge , technical , communication and relationship help, that tries to do the best you Know and can in the course of child care skills will and his family . However , we feel that there is still a long way to go for a more humanized care the child is hospitalized family that goes through : improving care and preparation of the child and his family to the disease process and hospitalization , resorting to the use ludic, pedagogical material, so that through play , representation , or storytelling , it is possible to minimize stress factors resulting from hospitalization, increase the use of non-pharmacological measures to reduce feelings of pain and discomfort , which accentuate the fear and fear of hospitalization, improve the teaching of parenting skills , developing and improving communication between health professionals , services and between the different levels of care , so that you can establish partnerships and continuity of care will assist the child and his family to ensure the quality of care and prevent hospital readmissions . We believe that nurses are the fundamental piece, within the health team able to implement these changes, being necessary one constant awareness and critical reflection of their practices.

Keywords: Specialist Nurse for Pediatrics and Child Health; Child; Family; Skills; Hospitalization; Humanization of care;